

¿Qué es Syracuse Healthy Start?

Syracuse Healthy Start es un programa del Departamento de Salud del Condado de Onondaga y sus socios en la comunidad.

¡El objetivo del programa es ayudar a las mamás a tener bebés sanos y ayudar a las familias a brindarles a sus bebés un comienzo saludable!



¿Quién puede obtener los servicios de Syracuse Healthy Start?

Syracuse Healthy Start atiende a mujeres embarazadas y familias con bebés menores de dos años que viven en la ciudad de Syracuse.



Ayuda para
mamás y bebés

¡Inscríbese hoy!
Llame al 435-2000

Syracuse Healthy Start
501 East Fayette Street
Syracuse, New York 13202
(315) 435-2000

Joanne M. Mahoney
County Executive



Cynthia B. Morrow, MD, MPH
Commissioner of Health

www.ongov.net

¿Qué puede hacer Syracuse Healthy Start por mí?

Syracuse Healthy Start la ayudará a obtener la atención que usted y su bebé necesitan. La ayudaremos a:

- ♥ Aprender más acerca de cómo tener un embarazo saludable
- ♥ Aprender a dejar de fumar, dejar de usar alcohol y otras drogas
- ♥ Encontrar la atención de salud que necesita
- ♥ Encontrar atención odontológica
- ♥ Encontrar vivienda
- ♥ Inscribirse en el WIC (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños)
- ♥ Solicitar asistencia pública



¿Qué más puede hacer Syracuse Healthy Start por mí?

Syracuse Healthy Start ofrece clases sobre temas que ayudarán a los padres a realizar elecciones saludables:

- ♥ Parto pretérmino
- ♥ Dejar de fumar
- ♥ Prevención de ETS/VIH
- ♥ Abuso de drogas y alcohol
- ♥ Sueño seguro para el bebé
- ♥ Control de natalidad
- ♥ Espaciamiento de los hijos
- ♥ Otras clases tales como manejo de las finanzas, nutrición, manejo del estrés, control de natalidad y depresión posparto.

Llame al

435-2000

para obtener tener una lista de las clases actuales y futuras.



¿Cómo puede usted ayudar a las mamás y bebés de Syracuse?

¡El Consorcio de Syracuse Healthy Start la necesita! El consorcio es un grupo de padres de Healthy Start, profesionales, líderes de la comunidad y otras personas involucradas que trabajan en conjunto para guiar los programas y servicios que se ofrecen a través de Syracuse Healthy Start.

Si está interesada, llame al 435-2000 o comuníquese por correo electrónico a consortium@reachcny.org.